

臺北市立至善國民中學

107學年度第 2 學期 九 年級 綜合活動 領域 輔導活動科課程計畫

教科書版本：翰林 版 編撰教師：白碧瑩

一、本學期學習目標

- (一) 結合智力、性向、興趣、成就測驗結果，進行個別化生涯諮詢，使學生更能依其特性及專長找尋適合自己的專屬生涯進路。
- (二) 介紹十二年國教政策及最新訊息，以及各升學進路的資訊；介紹技職類群所有科系學習內涵，提供學生更多適性選擇。
- (三) 會考前的自我壓力檢核，引導學生覺察個人壓力現況、來源，及其對個人身心健康可能造成的影響，以及如何因應及調適。
- (四) 整理過去國中三年的學習與收穫，提供學生作為面對未來挑戰時的先備知識與力量，反思個人在學習與實踐過程中的發現與改變，為國中生活做一總結，準備迎接未來的新生活。
- (五) 提倡珍惜及尊重生命的概念，同理弱勢處境並能引發學生於生活中實踐救助行動與關懷。

二、本學期各單元內涵

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
1.	0211 0215	夢想的抉擇時刻- 升學賓果樂	透過遊戲競賽活動使同學對升學資訊有基本概念	2-4-6 2-4-7	生涯發展教育 性別平等教育 資訊教育	1	分組活動 態度評定	2/1 1 開學日
2.	0218 0223	夢想的抉擇時刻- 生涯抉擇點	搭配生涯金三角圖了解生涯抉擇或選校時可能考慮的因素為何。從他人生涯故事中找到關鍵的生涯抉擇因素。	2-4-6 2-4-7	生涯發展教育能力。 性別平等教育 資訊教育	1	口頭發表 態度評定	
3.	0225 0227	夢想的抉擇時刻- 生涯抉擇點	1. 從「選校價值大拍賣」活動中找到個人於生涯抉擇或	2-4-6 2-4-7	生涯發展教育能力。 性別平等教	1	分組活動 態度評定	2/2 8 和平

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
			選校時重視的主要因素		育 資訊教育			紀念日
4.	0304 0308	夢想的抉擇時刻- 生涯抉擇點	引導學生使用其價值觀完成生涯統整面面觀，及完成未來(模擬)志願選填。	2-4-6 2-4-7	生涯發展教育能力。 性別平等教育 資訊教育	1	實測 態度評定	
5.	0311 0315	夢想的抉擇時刻- 生涯精算師	透過平衡單實作，對個人的生涯選擇進行評估。	2-4-6 2-4-7	生涯發展教育 性別平等教育 資訊教育	1	態度評定 學習單	
6.	0318 0322	夢想的抉擇時刻- 生涯精算師	溫習多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學進路準備。	2-4-6 2-4-7	生涯發展教育 性別平等教育 資訊教育	1	分組活動 學習單	
7.	0325 0329	夢想的抉擇時刻-- 我的升學便利貼	升學備忘錄實作，學習自我負責，掌握重要升學行事。	2-4-6 2-4-7	生涯發展教育 性別平等教育 資訊教育	1	學習單 態度評定	第一次段考週
8.	0401 0403	預見未來-- 名人透視鏡	透過名人的生涯發展歷程，了解工作甘苦，了解培養職前先備能力的重要性。	1-4-3	生涯發展教育 性別平等教育	1	小組討論 口頭發表	4/4 兒童節 4/5 清明節

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
9.	0408 0412	預見未來-- 生涯戰鬥力	1. 了解未來世界所需具備的競爭力。 2. 找出因應未來職涯的個人優勢潛能，並找出待加強能力，思考應如何培養的具體方案。	1-4-3	生涯發展教育 性別平等教育	1	分組活動 學習單	
10.	0415 0419	預見未來-- 我的夢想 app	能訂出自己的夢想清單及逐步實踐計畫。	1-4-3	生涯發展教育 性別平等教育	1	學習單 口頭發表	
11.	0422 0426	預見未來-- 行動箴言	統整學習所得，激發將計畫轉為實踐之行動力。	1-4-3	生涯發展教育 性別平等教育	1	口頭發表 態度評定	
12.	0429 0503	我們的回憶 -- 青春記事簿	整理國中生活中，班級的共同回憶與重要事件，探討其對班級與個人的意義與影響。	1-4-1 3-4-2	性別平等教育 生涯發展教育	1	小組討論 學習態度	
13.	0506 0510	我們的回憶 -- 終結秘密心事	整理國中三年重要的個人事件及重要他人對自己的影響，抒發個人感受以完成未竟事務。	1-4-1 3-4-2	性別平等教育 生涯發展教育	1	口頭發表 學習單	
14	0513 0517	迎向未來- 青春向前行	1. 引導對未來學校生活之想像 2. 就學階段前的心理適應準備	1-4-1 3-4-2	性別平等教育 家政教育 生涯發展教育	1	口頭發表 學習單	第二次段考週； 5/18、

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
								19 會考
15.	0520 0524	迎向未來- 青春向前行	新的學習環境中可能面對到的挑戰及因應之道	1-4-1 3-4-2	性別平等教育 家政教育 生涯發展教育	1	小組討論 學習態度	
16.	0527 0531	生命教育 (動保)- 最親愛的好朋友	重視動物平權及友善互動之方式	3-1-1 3-4-1	環境教育	1	學習態度 口頭發表 學習單	
17.	0603 0606	生命教育 (動保)- 我的歡樂, 他的血淚	了解娛樂性動物實際處境, 提昇同學同理心及友善對待動物的態度.	3-1-1 3-4-1	環境教育	1	學習態度 口頭發表 學習單	6/7 端午節
18.	0610 0614	生命教育 (動保)-愛 物、愛人	從動物保護議題談起, 進而學習愛物、愛人, 善待萬物	3-1-1 3-4-1	環境教育	1	學習態度 口頭發表 學習單	九年級畢業週
	0617 0621							
	0624 0628							第三次段考週

