

臺北市至善國民中學107學年度第2學期9年級健康與體育領域健康教育課程計畫

教科書版本：翰林

編撰教師：蔡爵光

本學期學習目標

- (一) 認識校園霸凌及預防之道，並了解使用網路的安全注意事項。
- (二) 了解交通安全的重要，並實際落實於生活中。
- (三) 探討工作場所常發生的事故傷害，以及關心家人職場安全，並藉由了解自我興趣及價值觀，探究就業市場之需求與就業環境，進一步培養並提升自我能力和就業競爭力。
- (四) 了解空氣汙染的來源、危害及防治方法。
- (五) 了解垃圾汙染的嚴重性及垃圾汙染的防治方法，並了解垃圾的處理方式，養成珍惜資源、愛護地球的生活習慣。
- (六) 了解節能減碳的重要性，並落實於生活中。
- (七) 了解社區的轉變，並思考解決的方式。
- (八) 了解如何運用「社區健康營造」的策略，提升社區的居住品質，讓環境更美好。

本學期各單元內涵

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
1.	0211 0215	第一篇安全生活體驗 第1章現代人身安全	1. 認識霸凌的種類。 2. 了解被霸凌者的身心影響及霸凌者的身心發展。 3. 學會該如何面對及處理校園勒索、暴力。	5-3-1 5-3-2	【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	2/1 1 開學日
2.	0218 0223	第一篇安全生活體驗 第1章現代人身安全	1. 知道網路上所隱藏的危機，並加以防範。 2. 學會戲水安全的守則，並實際運用於生活中。	5-3-1 5-3-2	【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
3.	0225 0227	第一篇安全生活體驗 第1章現代人身安全	1. 學會遇上危險時，可以用身上的物品攻擊對方，保護自己。 2. 學會避免讓自己處在危險的環境中。 3. 學習預防危險的方式。	5-3-1 5-3-2	【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	2/2 8 和平紀念日

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
			4. 認識急難救助單位，並學會尋求協助。					
4.	0304 0308	第一篇安全生活體驗 第2章交通安全	1. 了解行人、自行車、汽車之用路安全。 2. 了解行人之用路安全與規定。	5-3-1	【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
5.	0311 0315	第一篇安全生活體驗 第2章交通安全	1. 了解自行車安全。 2. 學會自行車安全帽挑選及安全檢查。 3. 養成遵守交通規則的良好習慣。	5-3-1	【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
6.	0318 0322	第一篇安全生活體驗 第3章職業安全與探索	1. 認識常見職業傷害內容，並培養職業安全概念。 2. 了解職業安全的重要。	5-3-1	【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
7.	0325 0329	第一篇安全生活體驗 第3章職業安全與探索(第一次段考)	1. 學會職業安全的注意事項，並落實於生活中。 2. 主動關懷家人工作健康。 3. 找出自己的志向。	5-3-1	【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	第一次段考週
8.	0401 0403	第二篇愛護我們的地球 第1章息息相關話空氣	1. 了解空氣污染的來源包括天然污染源和人為污染源。 2. 認識空氣污染對人體和環境的危害。	7-3-4 7-3-5	【人權教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	4/4 兒童節 4/5 清明節
9.	0408 0412	第二篇愛護我們的地球 第1章息息相關話空氣	1. 了解氣象報告中空氣污染指標的意義。 2. 知道防制空氣	7-3-4 7-3-5	【環境教育】 【人權教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
		息相關話 空氣	汙染的行為，並願意從日常生活中由自己做起。					
10.	0415 0419	第二篇愛護我們的地球 第2章拒絕垃圾汙染	1. 明白臺灣地區中每人每天的垃圾量。 2. 了解大量垃圾對我們居住環境會造成哪些危機。 3. 認識垃圾的處理方法。	7-3-4	【人權教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
11.	0422 0426	第二篇愛護我們的地球 第2章拒絕垃圾汙染	1. 認識垃圾的處理方法。 2. 切實執行環保行動生活守則。	7-3-4	【人權教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
12.	0429 0503	第二篇愛護我們的地球 第3章節能減碳捍衛地球	1. 了解為什麼要「節能」。 2. 了解為什麼要「減碳」。 3. 認識碳足跡。	7-3-4 7-3-5	【人權教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
13.	0506 0510	第二篇愛護我們的地球 第3章節能減碳捍衛地球	1. 學會什麼是「綠色生活」，並實踐於生活中。 2. 學會食、衣、住、行、育樂中該怎麼做到節能減碳。 3. 將綠色生活落實於生活中。	7-3-4 7-3-5	【人權教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
14	0513 0517	第三篇打造健康社區 第1章健康社區面面觀	1. 了解社區的轉變。 2. 學習健康社區推動的技巧。	7-3-5	【人權教育】 【家政教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	第二次段考週； 5/1

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
								8、19 會考
15.	0520 0524	第三篇打造健康社區 第1章健康社區面面觀	學習健康社區推動的技巧。	7-3-5	【人權教育】 【家政教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
16.	0527 0531	第三篇打造健康社區 第2章營造社區健康	1. 認識社區健康營造策略。 2. 了解經營社區健康的意義與作法。	7-3-5	【人權教育】 【家政教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	
17.	0603 0606	第三篇打造健康社區 第2章營造社區健康	了解社區健康關懷計畫的擬定步驟。	7-3-5	【人權教育】 【家政教育】 【環境教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	6/7 端午節
18.	0610 0614	第三篇打造健康社區 第2章營造社區健康	學習社區健康關懷計畫的製作。	7-3-5	【人權教育】 【生涯發展教育】 【家政教育】 【資訊教育】	1	1. 學習態度 2. 習作	九年級畢業週
	0617 0621							
	0624 0628							第三次段考

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
								週