

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：701			導師姓名：李曉滢			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	數學	單週資訊 雙週生科	生物	國文	至善 大講堂
09:30 ~ 10:15		王琮郁	洪嘉鴻	蔡爵光	郭依菁	李曉滢
09:30 ~ 10:15	2	生物	英文	數學	音樂	英文
10:25 ~ 11:10		蔡爵光	李曉滢	王琮郁	黃筠璇	李曉滢
10:25 ~ 11:10	3	國文	地理	國文	英文	表演藝術
11:20 ~ 12:05		郭依菁	黃秀萍	郭依菁	李曉滢	林宜欣
11:20 ~ 12:05	4	家政	公民	國文	生物	數學
12:05 ~ 12:35		林宜欣	郭俊良	郭依菁	蔡爵光	王琮郁
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	專長	國文	輔導活動	數學	歷史
14:10 ~ 14:55		呂家驊	郭依菁	王怡雯	王琮郁	金海蓉
14:10 ~ 14:55	6	專長	健康教育	全人體驗	專長	專長
15:10 ~ 15:55		呂家驊	鄭慧貞	李郁蕙	呂家驊	呂家驊
15:10 ~ 15:55	7	專長	體育	全人體驗	專長	專長
16:10 ~ 16:55		呂家驊	黃匡倫	李曉滢	呂家驊	呂家驊
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：702			導師姓名：林宜欣			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	生物	歷史	視覺藝術	國文	至善 大講堂
		蔡爵光	金海蓉	連淑蕙	蕭安廷	林宜欣
09:30 ~ 10:15	2	資訊科技	數學	生物	生物	數學
		林宏彥	陳昱辰	蔡爵光	蔡爵光	陳昱辰
10:25 ~ 11:10	3	國文	公民	國文	數學	Cultural Footprints
		蕭安廷	郭俊良	蕭安廷	陳昱辰	林怡君
11:20 ~ 12:05	4	英文	英文	國文	英文	表演藝術
		林怡君	林怡君	蕭安廷	林怡君	林宜欣
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	數學	國文	音樂	輔導活動	健康教育
		陳昱辰	蕭安廷	黃筠璇	王怡雯	鄭慧貞
14:10 ~ 14:55	6	地理	體育	全人體驗	單週童軍 雙週家政	體育
		黃秀萍	林長佑	黃秀萍	李郁蕙/林宜欣	林長佑
15:10 ~ 15:55	7	單週生之藝 雙週新興科技	生活科技	全人體驗	單週童軍 雙週家政	社團活動
		蔡爵光/林宏彥	洪嘉鴻	林建良	李郁蕙/林宜欣	林長佑
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：703			導師姓名：陳昱辰			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	數學	公民	英文	生物	至善 大講堂
		陳昱辰	郭俊良	林怡君	蔡爵光	陳昱辰
09:30 ~ 10:15	2	健康教育	生物	數學	英文	國文
		鄭慧貞	蔡爵光	陳昱辰	林怡君	郭依菁
10:25 ~ 11:10	3	英文	國文	輔導活動	音樂	國文
		林怡君	郭依菁	王怡雯	黃筠璇	郭依菁
11:20 ~ 12:05	4	國文	地理	視覺藝術	國文	數學
		郭依菁	黃秀萍	連淑蕙	郭依菁	陳昱辰
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	歷史	Cultural Footprints	生活科技	數學	體育
		金海蓉	林怡君	洪嘉鴻	陳昱辰	林長佑
14:10 ~ 14:55	6	生物	資訊	全人體驗	單週家政 雙週童軍	表演藝術
		蔡爵光	林宏彥	金海蓉	林宜欣/李郁蕙	林宜欣
15:10 ~ 15:55	7	單週新興科技 雙週生之藝	體育	全人體驗	單週家政 雙週童軍	社團活動
		林宏彥/蔡爵光	林長佑	陳昱辰	林宜欣/李郁蕙	鄭慧貞
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：801			導師姓名：溫竣平			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	理化	地理	輔導活動	國文	至善 大講堂
		林建良	黃秀萍	王怡雯	溫竣平	溫竣平
09:30 ~ 10:15	2	國文	視覺藝術	表演藝術	數學	全人體驗
		溫竣平	高君豪	林宜欣	邱琨棋	溫竣平
10:25 ~ 11:10	3	歷史	國文	數學	單週資訊 雙週生科	全人體驗
		金海蓉	溫竣平	邱琨棋	洪嘉鴻	黃矜怡
11:20 ~ 12:05	4	數學	數學	理化	英文	英文
		邱琨棋	邱琨棋	林建良	李曉滢	李曉滢
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	專長	英文	公民	理化	童軍
		黃程顥	李曉滢	郭俊良	林建良	何怡萱
14:10 ~ 14:55	6	專長	專長	國文	健康教育	專長
		黃程顥	黃程顥	溫竣平	鄭慧貞	黃程顥
15:10 ~ 15:55	7	專長	專長	國文	體育	專長
		黃程顥	黃程顥	溫竣平	林長佑	黃程顥
16:10 ~ 16:55	8 (課輔)		單週國文 雙週數學	單週英文 雙週理化		

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：802			導師姓名：張美玲			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	單週童軍 雙週家政 何怡萱/林宜欣	健康教育 鄭慧貞	數學 張美玲	生活科技 洪嘉鴻	至善 大講堂 張美玲
09:30 ~ 10:15	2	單週童軍 雙週家政 何怡萱/林宜欣	歷史 金海蓉	*單週國際視野 /雙週CF *金海蓉黃秀萍 /李曉滢	體育 吳御瑋	全人體驗 黃秀萍
10:25 ~ 11:10	3	國文 溫峻平	視覺藝術 高君豪	表演藝術 林宜欣	國文 溫峻平	全人體驗 蕭安廷
11:20 ~ 12:05	4	數學 張美玲	數學 張美玲	英文 李曉滢	國文 溫峻平	輔導活動 王怡雯
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	理化 余宣儒	公民 郭俊良	國文 溫峻平	資訊科技 洪嘉鴻	理化 余宣儒
14:10 ~ 14:55	6	體育 吳御瑋	英文 李曉滢	音樂 黃筠璇	數學 張美玲	英文 李曉滢
15:10 ~ 15:55	7	地理 黃秀萍	國文 溫峻平	理化 余宣儒	單週生之藝 雙週STEAM 蔡爵光/鄭慧貞	社團活動 黃匡倫
16:10 ~ 16:55	8 (課輔)		單週國文 雙週數學	單週英文 雙週理化		

\*CF:Cultural Footprints

\*國際視野(金海蓉):2/23 3/23 4/20 5/18 6/15

\*國際視野(黃秀萍):3/9 4/6 5/4 6/1 6/29

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：803			導師姓名：丁時馨			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	數學	輔導活動	表演藝術	歷史	至善 大講堂
		邱琨棋	王怡雯	林宜欣	金海蓉	丁時馨
09:30 ~ 10:15	2	國文	國文	國文	國文	全人體驗
		張淳蓉	張淳蓉	張淳蓉	張淳蓉	金海蓉
10:25 ~ 11:10	3	單週家政 雙週童軍	國文	*單週國際視野 /雙週CF	體育	全人體驗
		丁時馨/何怡萱	張淳蓉	*黃秀萍金海蓉 /丁時馨	吳御瑋	陳婉君
11:20 ~ 12:05	4	單週家政 雙週童軍	視覺藝術	數學	英文	英文
		丁時馨/何怡萱	高君豪	邱琨棋	丁時馨	丁時馨
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	生活科技	英文	理化	數學	地理
		洪嘉鴻	丁時馨	余宣儒	邱琨棋	黃秀萍
14:10 ~ 14:55	6	理化	數學	健康教育	資訊科技	理化
		余宣儒	邱琨棋	鄭慧貞	洪嘉鴻	余宣儒
15:10 ~ 15:55	7	體育	公民	音樂	單週STEAM 雙週生之藝	社團活動
		吳御瑋	郭俊良	黃筠璇	鄭慧貞/蔡爵光	丁時馨
16:10 ~ 16:55	8 (課輔)		單週國文 雙週數學	單週英文 雙週理化		

\*CF:Cultural Footprints

\*國際視野(黃秀萍):2/23 3/23 4/20 5/18 6/15

\*國際視野(金海蓉):3/9 4/6 5/4 6/1 6/29

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：901				導師姓名：蔡爵光		
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	專長	視覺藝術	理化	數學	至善 大講堂
		黃羚怡	高君豪	林建良	陳昱辰	蔡爵光
09:30 ~ 10:15	2	單週資訊 雙週生科	英文	英文	國文	單週家政 雙週體驗
		洪嘉鴻	丁時馨	丁時馨	郭依菁	蔡爵光/何怡萱
10:25 ~ 11:10	3	數學	數學	音樂	英文	單週家政 雙週體驗
		陳昱辰	陳昱辰	黃筠璇	丁時馨	蔡爵光/何怡萱
11:20 ~ 12:05	4	輔導活動	國文	公民	理化	國文
		王怡雯	郭依菁	郭俊良	林建良	郭依菁
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	健康教育	歷史	世界任遨遊	地球科學	數學
		鄭慧貞	金海蓉	單金海蓉 雙黃秀萍	鄭慧貞	陳昱辰
14:10 ~ 14:55	6	專長	專長	國文	地理	體育
		鄭慧貞	王琮郁	郭依菁	黃秀萍	黃匡倫
15:10 ~ 15:55	7	專長	專長	國文	體育	社團
		教練	邱琨棋	郭依菁	黃匡倫	
16:10 ~ 16:55	8 (課輔)	單週生物 雙週地理	英文	單週數學 雙週國文	理化	單週地科 雙週歷史

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：902			導師姓名：林怡君			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	英文	表演藝術	健康教育	數學	理化
		林怡君	林宜欣	鄭慧貞	張美玲	林建良
09:30 ~ 10:15	2	至善 大講堂	生活科技	視覺藝術	國文	單週地科 雙週體驗
		林怡君	洪嘉鴻	連淑蕙	李欣桂	鄭慧貞
10:25 ~ 11:10	3	數學	數學	公民	國文	單週地科 雙週體驗
		張美玲	張美玲	郭俊良	李欣桂	鄭慧貞
11:20 ~ 12:05	4	輔導活動	國文	英文	世界任遨遊	Hear We Go
		白壁瑩	李欣桂	林怡君	單金海蓉 雙黃秀萍	林怡君
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	國文	體育	單週生之藝 雙週STEAM	歷史	數學
		李欣桂	吳御瑋	蔡爵光/林建良	金海蓉	張美玲
14:10 ~ 14:55	6	童軍	音樂	國文	英文	地理
		何怡萱	黃筠璇	李欣桂	林怡君	黃秀萍
15:10 ~ 15:55	7	家政	理化	資訊科技	體育	社團活動
		何怡萱	林建良	洪嘉鴻	吳御瑋	李欣桂
16:10 ~ 16:55	8 (課輔)	單週生物 雙週地理	英文	單週數學 雙週國文	理化	單週地科 雙週歷史

臺北市立至善國民中學110學年度 第2學期班級課表

班級：903			導師姓名：邱琨棋			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	英文	童軍	數學	數學	至善 大講堂
		丁時馨	何怡萱	邱琨棋	邱琨棋	邱琨棋
09:30 ~ 10:15	2	數學	家政	地球科學	國文	單週理化 雙週體驗
		邱琨棋	何怡萱	鄭慧貞	陳婉君	林建良
10:25 ~ 11:10	3	表演藝術	Hear We Go	視覺藝術	國文	單週理化 雙週體驗
		林宜欣	丁時馨	連淑蕙	陳婉君	林建良
11:20 ~ 12:05	4	國文	國文	英文	世界任遨遊	數學
		陳婉君	陳婉君	丁時馨	單黃秀萍 雙金海蓉	邱琨棋
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	輔導活動	地理	單週STEAM 雙週生之藝	體育	生活科技
		白碧瑩	黃秀萍	林建良/蔡爵光	吳御璋	洪嘉鴻
14:10 ~ 14:55	6	資訊科技	體育	國文	英文	歷史
		洪嘉鴻	吳御璋	陳婉君	丁時馨	金海蓉
15:10 ~ 15:55	7	健康教育	音樂	公民	理化	社團活動
		鄭慧貞	黃筠璇	郭俊良	林建良	林建良
16:10 ~ 16:55	8 (課輔)	單週生物 雙週地理	英文	單週數學 雙週國文	理化	單週地科 雙週歷史