

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：701 | | | 導師姓名：李曉滢 | | | |
|---------------------|-----|------|--------------|------|-----|-----------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 數學 | 單週資訊 雙週生科 | 生物 | 國文 | 至善 大講堂 |
| 09:30 ~ 10:15 | | 王琮郁 | 洪嘉鴻 | 蔡爵光 | 郭依菁 | 李曉滢 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 生物 | 英文 | 數學 | 生物 | 輔導活動 |
| 10:25 ~ 11:10 | | 蔡爵光 | 李曉滢 | 王琮郁 | 蔡爵光 | 王怡雯 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 國文 | 地理 | 國文 | 英文 | 英文 |
| 11:20 ~ 12:05 | | 郭依菁 | 黃秀萍 | 郭依菁 | 李曉滢 | 李曉滢 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 表演藝術 | 公民 | 國文 | 音樂 | 數學 |
| 12:05 ~ 12:35 | | 林宜欣 | 郭俊良 | 郭依菁 | 黃筠琄 | 王琮郁 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 專長 | 國文 | 家政 | 數學 | 歷史 |
| 14:10 ~ 14:55 | | 呂家驊 | 郭依菁 | 林宜欣 | 王琮郁 | 金海蓉 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 專長 | 健康教育 | 全人體驗 | 專長 | 專長 |
| 15:10 ~ 15:55 | | 呂家驊 | 鄭慧貞 | 李郁蕙 | 呂家驊 | 呂家驊 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 專長 | 體育 | 全人體驗 | 專長 | 專長 |
| 16:10 ~ 16:55 | | 呂家驊 | 黃匡倫 | 李曉滢 | 呂家驊 | 呂家驊 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 | | | | | |

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：702 | | | 導師姓名：林宜欣 | | | |
|---------------------|-----|-----------------|----------|------|--------------|------------------------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 生物 | 歷史 | 視覺藝術 | 國文 | 至善 大講堂 |
| | | 蔡爵光 | 金海蓉 | 連淑蕙 | 林莉純 | 林宜欣 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 資訊科技 | 數學 | 生物 | 英文 | 數學 |
| | | 林宏彥 | 陳昱辰 | 蔡爵光 | 林怡君 | 陳昱辰 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 國文 | 公民 | 國文 | 數學 | Cultural Footprints |
| | | 林莉純 | 郭俊良 | 林莉純 | 陳昱辰 | 林怡君 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 英文 | 英文 | 國文 | 生物 | 表演藝術 |
| | | 林怡君 | 林怡君 | 林莉純 | 蔡爵光 | 林宜欣 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 數學 | 國文 | 音樂 | 輔導活動 | 健康教育 |
| | | 陳昱辰 | 林莉純 | 黃筠璇 | 王怡雯 | 鄭慧貞 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 地理 | 體育 | 全人體驗 | 單週童軍 雙週家政 | 體育 |
| | | 黃秀萍 | 林長佑 | 黃秀萍 | 李郁蕙/林宜欣 | 林長佑 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 單週生之藝 雙週新興科技 | 生活科技 | 全人體驗 | 單週童軍 雙週家政 | 社團活動 |
| | | 蔡爵光/林宏彥 | 洪嘉鴻 | 鄭丞志 | 李郁蕙/林宜欣 | 林長佑 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 | | | | | |

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：703 | | | | 導師姓名：陳昱辰 | | |
|---------------------|-----|-----------------|-----|----------|------------------------|-----------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 數學 | 公民 | 輔導活動 | 生物 | 至善 大講堂 |
| | | 陳昱辰 | 郭俊良 | 王怡雯 | 蔡爵光 | 陳昱辰 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 健康教育 | 生物 | 數學 | 國文 | 國文 |
| | | 鄭慧貞 | 蔡爵光 | 陳昱辰 | 郭依菁 | 郭依菁 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 英文 | 國文 | 英文 | 音樂 | 國文 |
| | | 林怡君 | 郭依菁 | 林怡君 | 黃筠璇 | 郭依菁 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 國文 | 地理 | 視覺藝術 | Cultural Footprints | 數學 |
| | | 郭依菁 | 黃秀萍 | 連淑蕙 | 林怡君 | 陳昱辰 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 歷史 | 英文 | 生活科技 | 數學 | 體育 |
| | | 金海蓉 | 林怡君 | 洪嘉鴻 | 陳昱辰 | 林長佑 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 生物 | 資訊 | 全人體驗 | 單週家政 雙週童軍 | 表演藝術 |
| | | 蔡爵光 | 林宏彥 | 金海蓉 | 林宜欣/李郁蕙 | 林宜欣 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 單週新興科技 雙週生之藝 | 體育 | 全人體驗 | 單週家政 雙週童軍 | 社團活動 |
| | | 林宏彥/蔡爵光 | 林長佑 | 陳昱辰 | 林宜欣/李郁蕙 | 鄭慧貞 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 | | | | | |

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：801 | | | 導師姓名：溫峻平 | | | |
|---------------------|-----------|-----|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 理化 | 地理 | 公民 | 國文 | 至善 大講堂 |
| | | 鄭丞志 | 黃秀萍 | 郭俊良 | 溫峻平 | 溫峻平 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 國文 | 視覺藝術 | 表演藝術 | 數學 | 全人體驗 |
| | | 溫峻平 | 高君豪 | 林宜欣 | 邱琨棋 | 溫峻平 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 歷史 | 國文 | 數學 | 單週資訊 雙週生科 | 全人體驗 |
| | | 金海蓉 | 溫峻平 | 邱琨棋 | 洪嘉鴻 | 黃羚怡 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 數學 | 數學 | 理化 | 英文 | 英文 |
| | | 邱琨棋 | 邱琨棋 | 鄭丞志 | 李曉滢 | 李曉滢 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 專長 | 英文 | 輔導活動 | 理化 | 童軍 |
| | | 黃程顥 | 李曉滢 | 王怡雯 | 鄭丞志 | 何怡萱 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 專長 | 專長 | 國文 | 健康教育 | 專長 |
| | | 黃程顥 | 黃程顥 | 溫峻平 | 鄭慧貞 | 黃程顥 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 專長 | 專長 | 國文 | 體育 | 專長 |
| | | 黃程顥 | 黃程顥 | 溫峻平 | 林長佑 | 黃程顥 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 (課輔) | | 單週國文 雙週數學 | 單週英文 雙週理化 | | |

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：802 | | | 導師姓名：張美玲 | | | |
|---------------------|-----------|-------------------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 單週童軍 雙週家政 何怡萱/林宜欣 | 健康教育 鄭慧貞 | 數學 張美玲 | 生活科技 洪嘉鴻 | 至善 大講堂 張美玲 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 單週童軍 雙週家政 何怡萱/林宜欣 | 歷史 金海蓉 | *單週國際視野 /雙週CF *金海蓉黃秀萍 /李曉滢 | 體育 吳御璋 | 全人體驗 黃秀萍 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 國文 溫峻平 | 視覺藝術 高君豪 | 表演藝術 林宜欣 | 國文 溫峻平 | 全人體驗 蕭安廷 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 數學 張美玲 | 數學 張美玲 | 英文 李曉滢 | 國文 溫峻平 | 輔導活動 王怡雯 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 理化 余宣儒 | 公民 郭俊良 | 國文 溫峻平 | 資訊科技 洪嘉鴻 | 理化 余宣儒 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 體育 吳御璋 | 英文 李曉滢 | 音樂 黃筠璇 | 數學 張美玲 | 英文 李曉滢 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 地理 黃秀萍 | 國文 溫峻平 | 理化 余宣儒 | 單週生之藝 雙週STEAM 蔡爵光/鄭慧貞 | 社團活動 黃匡倫 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 (課輔) | | 單週國文 雙週數學 | 單週英文 雙週理化 | | |

*CF:Cultural Footprints

*國際視野(金海蓉):9/1 9/29 10/27 11/24 12/22 1/19

*國際視野(黃秀萍):9/15 10/13 11/10 12/8 1/5

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：803 | | | 導師姓名：丁時馨 | | | |
|---------------------|-----------|--------------|--------------|------------------|------------------|-----------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 數學 | 輔導活動 | 表演藝術 | 歷史 | 至善 大講堂 |
| | | 邱琨棋 | 王怡雯 | 林宜欣 | 金海蓉 | 丁時馨 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 國文 | 國文 | 國文 | 國文 | 全人體驗 |
| | | 林莉純 | 林莉純 | 林莉純 | 林莉純 | 金海蓉 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 單週家政 雙週童軍 | 國文 | *單週國際視野 /雙週CF | 體育 | 全人體驗 |
| | | 丁時馨/何怡萱 | 林莉純 | *黃秀萍金海蓉 /丁時馨 | 吳御瑋 | 陳婉君 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 單週家政 雙週童軍 | 視覺藝術 | 數學 | 英文 | 英文 |
| | | 丁時馨/何怡萱 | 高君豪 | 邱琨棋 | 丁時馨 | 丁時馨 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 生活科技 | 英文 | 理化 | 數學 | 地理 |
| | | 洪嘉鴻 | 丁時馨 | 余宣儒 | 邱琨棋 | 黃秀萍 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 理化 | 數學 | 健康教育 | 資訊科技 | 理化 |
| | | 余宣儒 | 邱琨棋 | 鄭慧貞 | 洪嘉鴻 | 余宣儒 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 體育 | 公民 | 音樂 | 單週STEAM 雙週生之藝 | 社團活動 |
| | | 吳御瑋 | 郭俊良 | 黃筠璇 | 鄭慧貞/蔡爵光 | 丁時馨 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 (課輔) | | 單週國文 雙週數學 | 單週英文 雙週理化 | | |

*CF:Cultural Footprints

*國際視野(黃秀萍):9/1 9/29 10/27 11/24 12/22 1/19

*國際視野(金海蓉):9/15 10/13 11/10 12/8 1/5

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：901 | | | | 導師姓名：蔡爵光 | | |
|---------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------|--------------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 地理 | 視覺藝術 | 理化 | 數學 | 至善 大講堂 |
| | | 黃秀萍 | 高君豪 | 鄭丞志 | 陳昱辰 | 蔡爵光 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 歷史 | 英文 | 英文 | 理化 | 全人體驗 |
| | | 金海蓉 | 丁時馨 | 丁時馨 | 鄭丞志 | 蔡爵光 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 數學 | 數學 | 音樂 | 英文 | 家政 |
| | | 陳昱辰 | 陳昱辰 | 黃筠璇 | 丁時馨 | 何怡萱 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 輔導活動 | 國文 | 公民 | 國文 | 國文 |
| | | 王怡雯 | 郭依菁 | 郭俊良 | 郭依菁 | 郭依菁 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 健康教育 | 單週資訊 雙週生科 | 世界任遨遊 | 地球科學 | 數學 |
| | | 鄭慧貞 | 洪嘉鴻 | 單金海蓉 雙黃秀萍 | 鄭慧貞 | 陳昱辰 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 體育 | 專長 | 國文 | 專長 | 專長 |
| | | 黃匡倫 | 洪毓嶺 | 郭依菁 | 洪毓嶺 | 洪毓嶺 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 專長 | 專長 | 國文 | 專長 | 專長 |
| | | 洪毓嶺 | 洪毓嶺 | 郭依菁 | 洪毓嶺 | 洪毓嶺 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 (課輔) | 單週生物 雙週地理 | 英文 | 數學 | 理化 | 單週地科 雙週歷史 |

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：902 | | | 導師姓名：林怡君 | | | |
|---------------------|-----------|--------------|----------|------------------|--------------|---------------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 英文 | 理化 | 生活科技 | 數學 | 至善 大講堂 |
| | | 林怡君 | 鄭丞志 | 洪嘉鴻 | 張美玲 | 林怡君 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 理化 | 健康教育 | 視覺藝術 | 國文 | 全人體驗 |
| | | 鄭丞志 | 鄭慧貞 | 連淑蕙 | 李欣桂 | 鄭慧貞 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 數學 | 數學 | 公民 | 國文 | 地球科學 |
| | | 張美玲 | 張美玲 | 郭俊良 | 李欣桂 | 鄭慧貞 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 輔導活動 | 國文 | 英文 | 世界任遨遊 | Hear We Go |
| | | 白壁瑩 | 李欣桂 | 林怡君 | 單金海蓉 雙黃秀萍 | 林怡君 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 國文 | 體育 | 單週生之藝 雙週STEAM | 歷史 | 數學 |
| | | 李欣桂 | 吳御瑋 | 蔡爵光/鄭丞志 | 金海蓉 | 張美玲 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 童軍 | 音樂 | 國文 | 英文 | 地理 |
| | | 何怡萱 | 黃筠璇 | 李欣桂 | 林怡君 | 黃秀萍 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 家政 | 表演藝術 | 資訊科技 | 體育 | 社團活動 |
| | | 何怡萱 | 林宜欣 | 洪嘉鴻 | 吳御瑋 | 李欣桂 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 (課輔) | 單週生物 雙週地理 | 英文 | 數學 | 理化 | 單週地科 雙週歷史 |

臺北市立至善國民中學110學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

| 班級：903 | | | 導師姓名：邱琨棋 | | | |
|---------------------|-----------|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|
| 時間 | 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30 ~ 08:30 | 早自習 | | | | | |
| 08:35 ~ 09:20 | 1 | 英文 | 童軍 | 數學 | 數學 | 至善 大講堂 |
| | | 丁時馨 | 何怡萱 | 邱琨棋 | 邱琨棋 | 邱琨棋 |
| 09:30 ~ 10:15 | 2 | 數學 | 家政 | 地球科學 | 國文 | 全人體驗 |
| | | 邱琨棋 | 何怡萱 | 鄭慧貞 | 陳婉君 | 鄭丞志 |
| 10:25 ~ 11:10 | 3 | 地理 | Hear We Go | 視覺藝術 | 國文 | 理化 |
| | | 黃秀萍 | 丁時馨 | 連淑蕙 | 陳婉君 | 鄭丞志 |
| 11:20 ~ 12:05 | 4 | 體育 | 國文 | 英文 | 世界任遨遊 | 數學 |
| | | 吳御璋 | 陳婉君 | 丁時馨 | 單黃秀萍 雙金海蓉 | 邱琨棋 |
| 12:05 ~ 12:35 | 用 餐 | | | | | |
| 12:35 ~ 13:10 | 午 休 | | | | | |
| 13:15 ~ 14:00 | 5 | 國文 | 輔導活動 | 單週STEAM 雙週生之藝 | 體育 | 生活科技 |
| | | 陳婉君 | 白碧瑩 | 鄭丞志/蔡爵光 | 吳御璋 | 洪嘉鴻 |
| 14:10 ~ 14:55 | 6 | 資訊科技 | 表演藝術 | 國文 | 英文 | 歷史 |
| | | 洪嘉鴻 | 林宜欣 | 陳婉君 | 丁時馨 | 金海蓉 |
| 15:10 ~ 15:55 | 7 | 健康教育 | 音樂 | 公民 | 理化 | 社團活動 |
| | | 鄭慧貞 | 黃筠璇 | 郭俊良 | 鄭丞志 | 鄭丞志 |
| 16:10 ~ 16:55 | 8 (課輔) | 單週生物 雙週地理 | 英文 | 數學 | 理化 | 單週地科 雙週歷史 |