

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：701		導師姓名：溫峻平				
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	表演藝術	單週生科 雙週資訊	生物	數學	至善 大講堂
09:30 ~ 10:15		林宜欣	林雨可/林宏彥	蔡爵光	邱琨棋	溫峻平
09:30 ~ 10:15	2	生物	國文	數學	生物	國文
10:25 ~ 11:10		蔡爵光	溫峻平	邱琨棋	蔡爵光	溫峻平
10:25 ~ 11:10	3	公民	國文	英文	歷史	數學
11:20 ~ 12:05		郭佳橙	溫峻平	李曉滢	金海蓉	邱琨棋
11:20 ~ 12:05	4	國文	數學	國文	英文	音樂
12:05 ~ 12:35		溫峻平	邱琨棋	溫峻平	李曉滢	蘇芳瑩
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	家政	英文	輔導活動	本土語言	地理
14:10 ~ 14:55		饒珊羽	李曉滢	王怡雯	丁時馨	黃秀萍
14:10 ~ 14:55	6	專長	健康教育	全人體驗	專長	專長
15:10 ~ 15:55		洪毓嶺	鄭慧貞	李郁蕙	洪毓嶺	洪毓嶺
15:10 ~ 15:55	7	專長	體育	全人體驗	專長	專長
16:10 ~ 16:55		洪毓嶺	黃匡倫	林雨可	洪毓嶺	洪毓嶺
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：702			導師姓名：張美玲			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	數學	地理	國文	國文	至善 大講堂
		張美玲	黃秀萍	張淳蓉	張淳蓉	張美玲
09:30 ~ 10:15	2	國文	生物	英文	英文	音樂
		張淳蓉	蔡爵光	李曉澄	李曉澄	蘇芳瑩
10:25 ~ 11:10	3	國文	國文	生物	體育	表演藝術
		張淳蓉	張淳蓉	蔡爵光	吳御璋	林宜欣
11:20 ~ 12:05	4	公民	資訊科技	生活科技	數學	數學
		郭佳橙	林宏彥	林雨可	張美玲	張美玲
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	生物	數學	健康教育	本土語言	英文
		蔡爵光	張美玲	鄭慧貞	鄭慧貞	李曉澄
14:10 ~ 14:55	6	單週童軍 雙週家政	體育	全人體驗	輔導活動	歷史
		林雨可/饒珊羽	吳御偉	黃秀萍	王怡雯	金海蓉
15:10 ~ 15:55	7	單週童軍 雙週家政	視覺藝術	全人體驗	單週生之藝 雙週新興科技	社團活動
		林雨可/饒珊羽	林怡葶	張家瑋	蔡爵光/林宏彥	張家瑋
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：703			導師姓名：郭依菁			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	數學	輔導活動	國文	國文	至善 大講堂
09:20		邱琨棋	王怡雯	郭依菁	郭依菁	郭依菁
09:30 ~ 10:15	2	國文	公民	英文	英文	表演藝術
10:15		郭依菁	郭佳橙	丁時馨	丁時馨	林宜欣
10:25 ~ 11:10	3	國文	國文	健康教育	生物	音樂
11:10		郭依菁	郭依菁	鄭慧貞	蔡爵光	蘇芳瑩
11:20 ~ 12:05	4	資訊科技	地理	生物	數學	數學
12:05		林宏彥	黃秀萍	蔡爵光	邱琨棋	邱琨棋
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	歷史	數學	視覺藝術	體育	英文
14:00		金海蓉	邱琨棋	林怡葶	吳御璋	丁時馨
14:10 ~ 14:55	6	單週家政 雙週童軍	生活科技	全人體驗	本土語言	生物
14:55		饒珊羽/林雨可	林雨可	金海蓉	丁時馨	蔡爵光
15:10 ~ 15:55	7	單週家政 雙週童軍	體育	全人體驗	單週新興科技 雙週生之藝	社團活動
15:55		饒珊羽/林雨可	吳御璋	林怡葶	林宏彥/蔡爵光	林宏彥
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：801			導師姓名：蔡爵光			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	數學	單週資訊 雙週生科	視覺藝術	數學	至善 大講堂
		高瑜璞	林宏彥/林雨可	林怡葶	高瑜璞	蔡爵光
09:30 ~ 10:15	2	理化	童軍	數學	國文	全人體驗
		林宏彥	林雨可	高瑜璞	張家瑋	蔡爵光
10:25 ~ 11:10	3	地理	英文	國文	英文	全人體驗
		黃秀萍	丁時馨	張家瑋	丁時馨	林長佑
11:20 ~ 12:05	4	英文	公民	國文	理化	輔導活動
		丁時馨	郭佳橙	張家瑋	林宏彥	王怡雯
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	國文	數學	理化	歷史	國文
		張家瑋	高瑜璞	林宏彥	金海蓉	張家瑋
14:10 ~ 14:55	6	專長	專長	本土語言	健康教育	專長
		游淞閔	游淞閔	丁時馨	鄭慧貞	游淞閔
15:10 ~ 15:55	7	專長	專長	表演藝術	體育	專長
		游淞閔	游淞閔	林宜欣	黃匡倫	游淞閔
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：802			導師姓名：邱琨棋			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	地理	輔導活動	數學	英文	至善 大講堂
		黃秀萍	白碧瑩	邱琨棋	丁時馨	邱琨棋
09:30 ~ 10:15	2	公民	歷史	理化	數學	全人體驗
		郭佳橙	金海蓉	林宏彥	邱琨棋	方健諺
10:25 ~ 11:10	3	單週生之藝 雙週Cultural Footprints	體育	單週童軍 雙週家政	國文	全人體驗
		蔡爵光/丁時馨	吳御璋	李郁蕙/林宜欣	李欣桂	黃秀萍
11:20 ~ 12:05	4	數學	本土語言	單週童軍 雙週家政	國文	國文
		邱琨棋	丁時馨	李郁蕙/林宜欣	李欣桂	李欣桂
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	生活科技	國文	英文	理化	資訊科技
		林雨可	李欣桂	丁時馨	林宏彥	林宏彥
14:10 ~ 14:55	6	健康教育	英文	表演藝術	體育	視覺藝術
		鄭慧貞	丁時馨	林宜欣	吳御璋	林怡葶
15:10 ~ 15:55	7	理化	數學	國文	音樂	社團活動
		林宏彥	邱琨棋	李欣桂	蘇芳瑩	丁時馨
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：803			導師姓名：林怡君			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	理化	本土語言	數學	英文	至善 大講堂
		高千惠	丁時馨	張美玲	林怡君	林怡君
09:30 ~ 10:15	2	理化	地理	輔導活動	數學	全人體驗
		高千惠	黃秀萍	白碧瑩	張美玲	李郁蕙
10:25 ~ 11:10	3	單週Cultural Footprints 雙週生之藝	公民	單週家政 雙週童軍	國文	全人體驗
		林怡君/蔡爵光	郭佳橙	林宜欣/李郁蕙	溫竣平	金海蓉
11:20 ~ 12:05	4	數學	體育	單週家政 雙週童軍	國文	國文
		張美玲	吳御瑋	林宜欣/李郁蕙	溫竣平	溫竣平
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	視覺藝術	國文	英文	理化	表演藝術
		林怡葶	溫竣平	林怡君	高千惠	林宜欣
14:10 ~ 14:55	6	歷史	英文	資訊科技	生活科技	音樂
		金海蓉	林怡君	林宏彥	林雨可	蘇芳瑩
15:10 ~ 15:55	7	健康教育	數學	國文	體育	社團活動
		鄭慧貞	張美玲	溫竣平	吳御瑋	林雨可
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：901			導師姓名：李曉滢			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	英文	公民	理化	世界公民 就是我	至善 大講堂
		李曉滢	陳怡樺	方健諺	單週金海蓉 雙週黃秀萍	李曉滢
09:30 ~ 10:15	2	數學	英文	數學	理化	全人體驗
		王琮郁	李曉滢	王琮郁	方健諺	李曉滢
10:25 ~ 11:10	3	家政	單週生科 雙週資訊	歷史	音樂	英文
		饒珊羽	林宏彥	金海蓉	蘇芳瑩	李曉滢
11:20 ~ 12:05	4	國文	國文	地理	視覺藝術	國文
		郭依菁	郭依菁	黃秀萍	林怡葶	郭依菁
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	健康教育	數學	國文	數學	地球科學
		鄭慧貞	王琮郁	郭依菁	王琮郁	鄭慧貞
14:10 ~ 14:55	6	體育	專長	國文	專長	專長
		林長佑	呂家驊	郭依菁	呂家驊	呂家驊
15:10 ~ 15:55	7	專長	專長	輔導	專長	專長
		呂家驊	呂家驊	王怡雯	呂家驊	呂家驊
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：902		導師姓名：林宜欣				
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	英文	歷史	數學	國文	至善 大講堂
		林怡君	金海蓉	高瑜璞	蕭安廷	林宜欣
09:30 ~ 10:15	2	理化	公民	地理	數學	全人體驗
		方健諺	陳怡樺	黃秀萍	高瑜璞	黃秀萍/林長佑
10:25 ~ 11:10	3	數學	數學	國文	單週童軍 雙週家政	視覺藝術
		高瑜璞	高瑜璞	蕭安廷	林雨可/林宜欣	林怡蓁
11:20 ~ 12:05	4	輔導活動	英文	國文	單週童軍 雙週家政	Hear We Go
		王怡雯	林怡君	蕭安廷	林雨可/林宜欣	林怡君
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	體育	生活科技	理化	音樂	體育
		林長佑	林雨可	方健諺	蘇芳瑩	林長佑
14:10 ~ 14:55	6	國文	國文	健康教育	世界公民 就是我	資訊科技
		蕭安廷	蕭安廷	鄭慧貞	單週金海蓉 雙週黃秀萍	林宏彥
15:10 ~ 15:55	7	單週生之藝 雙週STEAM	表演藝術	英文	地球科學	社團活動
		蔡爵光/方健諺	林宜欣	林怡君	鄭慧貞	鄭慧貞
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學112學年度 第1學期班級課表(09.11實施)

班級：903		導師姓名：高瑜璞				
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	國文	健康教育	地理	國文	至善 大講堂
		李欣桂	鄭慧貞	黃秀萍	李欣桂	高瑜璞
09:30 ~ 10:15	2	國文	數學	生活科技	音樂	全人體驗
		李欣桂	高瑜璞	林雨可	蘇芳瑩	金海蓉/鄭慧貞
10:25 ~ 11:10	3	體育	英文	英文	單週家政 雙週童軍	地球科學
		林長佑	林怡君	林怡君	林宜欣/林雨可	鄭慧貞
11:20 ~ 12:05	4	英文	公民	數學	單週家政 雙週童軍	理化
		林怡君	陳怡樺	高瑜璞	林宜欣/林雨可	方健諺
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	數學	視覺藝術	國文	Hear We Go	歷史
		高瑜璞	林怡葶	李欣桂	林怡君	金海蓉
14:10 ~ 14:55	6	輔導活動	表演藝術	理化	世界公民 就是我	體育
		王怡雯	林宜欣	方健諺	單週黃秀萍 雙週金海蓉	林長佑
15:10 ~ 15:55	7	單週STEAM 雙週生之藝	國文	資訊科技	數學	社團活動
		方健諺/蔡爵光	李欣桂	林宏彥	高瑜璞	黃匡倫
16:10 ~ 16:55	8					