

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：701			導師姓名：蔡爵光			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	數學	英文	生物	音樂	至善 大講堂
		高瑜璞	丁時馨	蔡爵光	賴冠妤	蔡爵光
09:30 ~ 10:15	2	國文	生物	本土語言	歷史	國文
		郭依菁	蔡爵光	鄭慧貞	金海蓉	郭依菁
10:25 ~ 11:10	3	家政	數學	單週資訊 雙週生科	地理	國文
		聶貝如	高瑜璞	洪暘丞	黃秀萍	郭依菁
11:20 ~ 12:05	4	英文	國文	數學	國文	表演藝術
		丁時馨	郭依菁	高瑜璞	郭依菁	林宜欣
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	生物	公民	輔導活動	數學	英文
		蔡爵光	郭佳橙	廖珮筑	高瑜璞	丁時馨
14:10 ~ 14:55	6	專長	健康教育	全人體驗	專長	專長
		洪毓嶺	鄭慧貞	李郁蕙	洪毓嶺	洪毓嶺
15:10 ~ 15:55	7	專長	體育	全人體驗	專長	專長
		洪毓嶺	黃匡倫	林長佑	洪毓嶺	洪毓嶺
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：702			導師姓名：邱琨棋			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	英文	生活科技	本土語言 8:30~9:15	國文	至善 大講堂
		丁時馨	洪暘丞	丁時馨	張淳蓉	邱琨棋
09:30 ~ 10:15	2	國文	數學	國文	音樂	表演藝術
		張淳蓉	邱琨棋	張淳蓉	賴冠妤	林宜欣
10:25 ~ 11:10	3	國文	國文	生物	生物	英文
		張淳蓉	張淳蓉	蔡爵光	蔡爵光	丁時馨
11:20 ~ 12:05	4	數學	輔導活動	視覺藝術	體育	數學
		邱琨棋	白碧瑩	連淑蕙	吳御璋	邱琨棋
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	公民	英文	健康教育	數學	生物
		郭佳橙	丁時馨	鄭慧貞	邱琨棋	蔡爵光
14:10 ~ 14:55	6	地理	資訊科技	全人體驗	單週家政 雙週童軍	歷史
		黃秀萍	洪暘丞	黃秀萍	丁時馨/李郁蕙	金海蓉
15:10 ~ 15:55	7	單週生之藝 雙週新興科技	體育	全人體驗	單週家政 雙週童軍	社團活動
		蔡爵光/林宏彥	吳御璋	高佳祺	丁時馨/李郁蕙	丁時馨
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：703			導師姓名：林怡君			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	英文	地理	視覺藝術	國文	至善 大講堂
		林怡君	黃秀萍	連淑蕙	林宛姿	林怡君
09:30 ~ 10:15	2	國文	數學	國文	體育	生物
		林宛姿	張美玲	林宛姿	吳御瑋	蔡爵光
10:25 ~ 11:10	3	國文	國文	本土語言	資訊科技	英文
		林宛姿	林宛姿	丁時馨	洪暘丞	林怡君
11:20 ~ 12:05	4	數學	公民	生物	表演藝術	數學
		張美玲	郭佳橙	蔡爵光	林宜欣	張美玲
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	歷史	英文	生活科技	數學	音樂
		金海蓉	林怡君	洪暘丞	張美玲	賴冠妤
14:10 ~ 14:55	6	生物	體育	全人體驗	單週童軍 雙週家政	健康教育
		蔡爵光	吳御瑋	金海蓉	李郁蕙/丁時馨	鄭慧貞
15:10 ~ 15:55	7	單週新興科技 雙週生之藝	輔導活動	全人體驗	單週童軍 雙週家政	社團活動
		林宏彥/蔡爵光	白碧瑩	李曉滢	李郁蕙/丁時馨	鄭慧貞
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：801			導師姓名：李曉滢			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	國文	國文	表演藝術	數學	至善 大講堂
		郭依菁	郭依菁	林宜欣	王琮郁	李曉滢
09:30 ~ 10:15	2	歷史	單週資訊 雙週生科	數學	理化	全人體驗
		金海蓉	洪暘丞	王琮郁	方健諺	李曉滢
10:25 ~ 11:10	3	數學	英文	公民	英文	全人體驗
		王琮郁	李曉滢	郭佳橙	李曉滢	林長佑
11:20 ~ 12:05	4	輔導活動	視覺藝術	英文	地理	國文
		廖珮筑	高君豪	李曉滢	黃秀萍	郭依菁
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	專長	數學	國文	童軍	理化
		呂家驊	王琮郁	郭依菁	陳思妤	方健諺
14:10 ~ 14:55	6	專長	專長	國文	健康教育	專長
		呂家驊	呂家驊	郭依菁	鄭慧貞	呂家驊
15:10 ~ 15:55	7	專長	專長	理化	體育	專長
		呂家驊	呂家驊	方健諺	林長佑	呂家驊
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：802			導師姓名：林宜欣			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	單週家政 雙週童軍	國文	地理	數學	至善 大講堂
		林宜欣/陳思妤	蕭安廷	黃秀萍	高瑜璞	林宜欣
09:30 ~ 10:15	2	單週家政 雙週童軍	理化	數學	生活科技	全人體驗
		林宜欣/陳思妤	余宣儒	高瑜璞	洪暘丞	方健諺
10:25 ~ 11:10	3	數學	視覺藝術	輔導活動	國文	全人體驗
		高瑜璞	高君豪	廖珮筑	蕭安廷	黃秀萍
11:20 ~ 12:05	4	英文	英文	國文	國文	Cultural Footprints
		林怡君	林怡君	蕭安廷	蕭安廷	林怡君
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	國文	數學	體育	單週生之藝 雙週STEAM	理化
		蕭安廷	高瑜璞	林長佑	蔡爵光/方健諺	余宣儒
14:10 ~ 14:55	6	歷史	表演藝術	健康教育	英文	體育
		金海蓉	林宜欣	鄭慧貞	林怡君	林長佑
15:10 ~ 15:55	7	公民	資訊科技	理化	音樂	社團活動
		郭佳橙	林宏彥	余宣儒	賴冠妤	方健諺
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：803			導師姓名：高瑜璞			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	單週童軍 雙週家政	歷史	Cultural Footprints	國文	至善 大講堂
		陳思妤/聶貝如	金海蓉	林怡君	郭依菁	高瑜璞
09:30 ~ 10:15	2	單週童軍 雙週家政	視覺藝術	輔導活動	國文	全人體驗
		陳思妤/聶貝如	高君豪	廖珮筑	郭依菁	林宛姿
10:25 ~ 11:10	3	生活科技	英文	數學	英文	全人體驗
		洪暘丞	林怡君	高瑜璞	林怡君	金海蓉
11:20 ~ 12:05	4	國文	理化	英文	健康教育	數學
		郭依菁	余宣儒	林怡君	鄭慧貞	高瑜璞
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	體育	表演藝術	理化	單週STEAM 雙週生之藝	體育
		林長佑	林宜欣	余宣儒	方健諺/蔡爵光	林長佑
14:10 ~ 14:55	6	資訊科技	國文	公民	音樂	理化
		林宏彥	郭依菁	郭佳橙	賴冠妤	余宣儒
15:10 ~ 15:55	7	地理	數學	國文	數學	社團活動
		黃秀萍	高瑜璞	郭依菁	高瑜璞	黃匡倫
16:10 ~ 16:55	8					

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：901			導師姓名：溫峻平			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	歷史	視覺藝術	地球科學	理化	至善 大講堂
		金海蓉	高君豪	鄭慧貞	方健諺	溫峻平
09:30 ~ 10:15	2	國文	英文	理化	數學	全人體驗
		溫峻平	李曉滢	方健諺	邱琨棋	溫峻平
10:25 ~ 11:10	3	英文	國文	世界 任遨遊	音樂	國文
		李曉滢	溫峻平	單金海蓉 雙黃秀萍	賴冠妤	溫峻平
11:20 ~ 12:05	4	家政	國文	數學	英文	輔導活動
		聶貝如	溫峻平	邱琨棋	李曉滢	廖珮筑
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	健康教育	數學	公民	地理	數學
		鄭慧貞	邱琨棋	郭佳橙	黃秀萍	邱琨棋
14:10 ~ 14:55	6	體育	專長	單週資訊 雙週生科	專長	專長
		林長佑	黃程顥	洪暘丞	黃程顥	黃程顥
15:10 ~ 15:55	7	專長	專長	國文	專長	專長
		黃程顥	黃程顥	溫峻平	黃程顥	黃程顥
16:10 ~ 16:55	8	單週英文 雙週公民	單週數學 雙週國文	理化	單週地理 雙週生物	單週地科 雙週歷史

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：902			導師姓名：張美玲			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	健康教育	輔導活動	數學	世界 任遨遊	至善 大講堂
		鄭慧貞	廖珮筑	張美玲	單金海蓉 雙黃秀萍	張美玲
09:30 ~ 10:15	2	數學	理化	視覺藝術	英文	全人體驗
		張美玲	方健諺	連淑蕙	李曉滢	黃秀萍/鄭慧貞
10:25 ~ 11:10	3	國文	數學	表演藝術	國文	地球科學
		溫峻平	張美玲	林宜欣	溫峻平	鄭慧貞
11:20 ~ 12:05	4	公民	英文	歷史	國文	音樂
		郭佳橙	李曉滢	金海蓉	溫峻平	賴冠好
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	理化	體育	國文	體育	英文
		方健諺	吳御瑋	溫峻平	吳御瑋	李曉滢
14:10 ~ 14:55	6	單週童軍 雙週家政	Hear We Go	單週生之藝 雙週STEAM	數學	地理
		陳思好/林宜欣	李曉滢	蔡爵光/方健諺	張美玲	黃秀萍
15:10 ~ 15:55	7	單週童軍 雙週家政	國文	資訊科技	生活科技	社團活動
		陳思好/林宜欣	溫峻平	洪暘丞	洪暘丞	洪暘丞
16:10 ~ 16:55	8	單週英文 雙週公民	單週數學 雙週國文	理化	單週地理 雙週生物	單週地科 雙週歷史

臺北市立至善國民中學111學年度 第2學期班級課表(2.20實施)

班級：903			導師姓名：方健諺			
時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 ~ 08:30	早自習					
08:35 ~ 09:20	1	理化	地球科學	數學	世界 任遨遊	至善 大講堂
		方健諺	鄭慧貞	邱琨棋	單黃秀萍 雙金海蓉	方健諺
09:30 ~ 10:15	2	數學	英文	表演藝術	國文	全人體驗
		邱琨棋	高佳祺	林宜欣	李欣桂	金海蓉/林長佑
10:25 ~ 11:10	3	英文	數學	視覺藝術	國文	輔導活動
		高佳祺	邱琨棋	連淑蕙	李欣桂	廖珮筑
11:20 ~ 12:05	4	生活科技	體育	地理	英文	國文
		洪暘丞	吳御瑋	黃秀萍	高佳祺	李欣桂
12:05 ~ 12:35	用 餐					
12:35 ~ 13:10	午 休					
13:15 ~ 14:00	5	國文	資訊科技	理化	健康教育	歷史
		李欣桂	洪暘丞	方健諺	鄭慧貞	金海蓉
14:10 ~ 14:55	6	單週家政 雙週童軍	國文	單週STEAM 雙週生之藝	數學	音樂
		林宜欣/陳思妤	李欣桂	方健諺/蔡爵光	邱琨棋	賴冠妤
15:10 ~ 15:55	7	單週家政 雙週童軍	Hear We Go	公民	體育	社團活動
		林宜欣/陳思妤	高佳祺	郭佳橙	吳御瑋	李欣桂
16:10 ~ 16:55	8	單週英文 雙週公民	單週數學 雙週國文	理化	單週地理 雙週生物	單週地科 雙週歷史