

臺北市政府體育局 函

地址：105037臺北市松山區南京東路4段10號

承辦人：李若瑄

電話：(02)2570-2330#5470

傳真：(02)2578-2176

電子信箱：wb3588@gov.taipei

受文者：臺北市立至善國民中學

發文日期：中華民國115年8月27日

發文字號：北市體全字第1153039850號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：兒童及少年運動教學安全保障課程報名簡章1份
(44826549_1153039850_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：有關「臺北市政府115年度兒童及少年運動教學安全保障課程」，請鼓勵所屬單位人員踴躍參與，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據「運動部全民運動署補助直轄市、縣(市)政府推廣與辦理兒童及少年運動教學安全保障機制計畫」辦理。
- 二、為落實兒童及少年運動教學安全機制、保障兒少運動權益，特別舉辦本次專業增能研習課程。本課程旨在提升運動教練於兒少身心發展與防護知識上的專業素養，打造安全、健康且友善的運動培訓環境。
- 三、特邀請運動產業先進夥伴共同參與，活動資訊如下：

(一)課程時間：

1、第1場：115年10月7日（星期三）8時30分至18時。

2、第2場：115年10月14日（星期三）8時30分至18時。

(二)課程地點：臺北市內湖區內湖國民小學平靜樓演藝廳

至善國中 1150828



PCAA1156005594



(臺北市內湖區港富里內湖路二段41號)。

(三)課程內容：

- 1、兒童及少年權益保障：解析兒少運動權益相關法規、教練倫理規範及運動安全防護機制。
- 2、兒童及少年生理與體能發展：探討兒少骨骼肌肉發展、體能訓練禁忌與運動傷害預防策略。
- 3、兒童及少年心理發展：理解兒少心理認知、情緒管理及溝通引導技巧，建立正向教練關係。

(四)報名資訊：

1、報名日期：

(1)第1場：115年8月31日(星期一)至9月18日(星期五)或額滿為止(名額以80人為限)。

(2)第2場：115年8月31日(星期一)至9月25日(星期五)或額滿為止(名額以80人為限)。

2、報名方式：請至運動部全民運動署i運動資訊平台

<https://isports.sa.gov.tw/>，完成線上報名與資格審核。

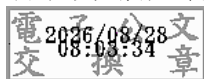
3、報名費用：免費參加。

四、檢送旨揭報名簡章1份。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學)、臺北市中山運動中心、臺北市北投運動中心、臺北市中正運動中心、匯陽百貨事業股份有限公司萬華運動中心分公司、臺北市士林運動中心、臺北市內湖運動中心、臺北市信義運動中心暨永春活力館、匯陽百貨事業股份有限公司松山運動中心分公司、臺北市大同運動中心、臺北市大安運動中心暨臺北和平籃球館、臺北市文山運動中心暨景美游泳池、臺北市南港運動中心、匯陽百貨事業股份有限公司臺北市網球中心分公司、臺北市大安區新民炤社區發展協會、中華民國輪板運動協會、社團法人中華民國袋棍球運動協會、臺北市匹克球協會、臺北市武舞協會、中華民國運動訓練協會、中華民國布袋球協會、臺灣休閒運動管理協會、臺灣滾球促進協會、社團法人中華恆動能健康促進協會、臺北市社區棒球推廣協會、社團法人中華國際照顧發展協會、臺北市大安區民炤社區發展協會、臺灣運動健身產業協

會、臺北市士林區明勝社區發展協會、臺北市文山區新萬美社區發展協會、社團
法人臺北市文山區三福社區發展協會、臺灣適應體育運動與健康學會、台灣社區
發展與關懷聯盟、台灣運動與休閒產業協會

副本：



裝

訂



線

