

臺北市 114 學年度國民中學體育績優生（體育班）第二次甄選入學招生簡章

學校資料		校 名	臺北市至善國民中學		聯絡電話	(02) 2841-1350 轉 32		
學校代碼		校 址	臺北市士林區至善路二段 360 號		傳真號碼	(02) 2841-1941		
4	1	3	5	0	4	招生網頁	http://163.21.25.140	
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具武術、網球、桌球專長之學生。						
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類	招生名額		
						男生	女生	不拘
					武術			2
					網球			2
					桌球			4
	合計				8			
甄選方式	術科測驗	測驗種類	武術		網球		桌球	
		測驗時間	114 年 6 月 23 日(星期一)上午 9 時					
		測驗地點	活動中心		操場、活動中心		操場、活動中心	
		測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1.武術基本功(30分)：柔軟度、腿法、彈跳 2.國際第一套拳術或北市教育盃拳術套路(30分) 3.國際第一套兵器或北市教育盃兵器套路(25分) 4.口試(10分) 5.比賽成績(5分)		1.800公尺(10分) 2.網球基本動作(正反拍40分)(發球10分)(截擊20分) 3.米字折返跑(10分) 4.參賽成績(10分)		1.基本體能(15分)：60M、折返跑、800M(各5分) 2.基本技能(60分)：正手、反手、擺速(各20分) 3.對打排名(15分) 4.參賽成績(10分)	
		錄取方式	1.各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70 分(含)者，不予錄取。 2.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。					
	成績比序		武術	網球	桌球			
1.2.3.5.4		2.3.1.4	2.3.1.4					
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。							

備註	<p>1、入學年級：國中七年級。</p> <p>二、招生時程</p> <p>（一）報名時間：114 年 6 月 17 日（星期二）至 6 月 19 日（星期四）每日上午 9 時至 12 時及下午 1 時至 4 時。</p> <p>（二）測驗時間：114 年 6 月 23 日（星期一）上午 9 時。</p> <p>（三）放榜時間：114 年 6 月 24 日（星期二）下午 5 時前公告於本校網站。</p> <p>（四）成績複查：114 年 6 月 25 日（星期三）上午 9 時至下午 4 時。</p> <p>（五）報到時間：114 年 7 月 4 日（星期五）報到，請於報到時繳交報到同意書（附件三）。</p> <p>三、術科測驗總分為 100 分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。</p> <p>四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。</p> <p>五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校（均依局頒常態編班相關規定辦理），不得異議。</p> <p>六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。</p> <p>七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。</p>
----	---

## 臺北市 114 學年度至善國中體育績優生甄選入學招生報名表

甄選項目：☐武術 ☐網球 ☐桌球

准考證號碼(學校填寫)：

報名班別：☐體育班

姓 名			性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號			家長或監護人	關係 / 姓名 /
出生日期	中華民國	年	月	日
戶籍地址 (請詳填)	臺北市	區	里	鄰
	路(街)	段	巷	弄 號 樓之
聯絡資料 (請填寫 清楚)	電話：			
	手機：			
	E-mail：			
比賽成績	1. 2. 3.			
證件審核 (本欄考生請勿填寫)				備註
學歷證件：在學證明(或畢業證書)		<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合		
戶籍謄本或戶口名簿影本 (正本驗畢歸還)		<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合		
參賽成績證明影本 (正本驗畢歸還)		<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合		
家長同意書(附件一)		<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合		
健康聲明切結書(附件二)		<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合		
收件審查簽名				

二吋相片黏貼處  
(照片黏貼請勿出  
格，若太大請自行裁  
剪，並在背面填寫校  
名及姓名。)

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為臺北市立至善國民中學之體育績優生（體育班）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 114 年 月 日

附件二

## 健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：\_\_\_\_\_) 參加

臺北市立至善國民中學 114 學年度國民中學體育績優生

(體育班) 甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、  
癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適  
宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日

附件三

臺北市立至善國民中學體育績優生甄選入學  
成績給分對照表

800 公尺—滿分 10 分

男 生			
時間	分數	時間	分數
2' 20	10(5)	4' 01~4' 05	3.2(1.6)
2' 20~2' 25	9.8(4.9)	4' 06~4' 10	2.8(1.4)
2' 26~3' 30	9.6(4.8)	4' 11~4' 15	2.4(1.2)
2' 31~2' 35	9.4(4.7)	4' 16~4' 20	2(1)
2' 36~2' 40	9.2(4.6)	4' 21~4' 25	1.6(0.8)
2' 41~2' 45	9(4.5)	4' 26~4' 30	1.2(0.6)
2' 46~2' 50	8.6(4.3)	4' 31~4' 35	0.8(0.4)
2' 51~2' 55	8.4(4.2)	4' 36~4' 40	0.4(0.2)
2' 56~3' 00	8.2(4.1)	4' 41~4' 45	0.2(0.1)
3' 01~3' 05	8(4)	4' 46 以上	0
3' 06~3' 10	7.6(3.8)		
3' 11~3' 15	7.2(3.6)		
3' 16~3' 20	6.8(3.4)		
3' 21~3' 25	6.4(3.2)		
3' 26~3' 30	6(3)		
3' 31~3' 35	5.6(2.8)		
3' 36~3' 40	5.2(2.6)		
3' 41~3' 45	4.8(2.4)		
3' 46~3' 50	4.4(2.2)		
3' 51~3' 55	4(2)		
3' 56~4' 00	3.6(1.8)		

臺北市府教育局 114 年 6 月 12 日北市教體字第 11430710102 號函核定  
**臺北市立至善國民中學體育績優生甄選入學**  
**給分標準**

**800 公尺—滿分 10(5)分**

女 生			
時間	分數	時間	分數
2' 30 以內	10(5)	4' 16~4' 20	3.2(1.6)
2' 31~2' 35	9.8(4.9)	4' 21~4' 25	2.8(1.4)
2' 36~2' 40	9.6(4.8)	4' 26~4' 30	2.4(1.2)
2' 41~2' 45	9.4(4.7)	4' 31~4' 35	2(1)
2' 46~2' 50	9.2(4.6)	4' 36~4' 40	1.6(0.8)
2' 51~2' 55	9(4.5)	4' 41~4' 45	1.2(0.6)
2' 56~3' 00	8.6(4.3)	4' 46~4' 50	0.8(0.4)
3' 01~3' 05	8.4(4.2)	4' 51~5' 00	0.4(0.2)
3' 06~3' 10	8.2(4.1)	5' 01~5' 05	0.2(0.1)
3' 11~3' 15	8(4)	5' 06 以上	0
3' 16~3' 20	7.6(3.8)		
3' 21~3' 25	7.2(3.6)		
3' 26~3' 30	6.8(3.4)		
3' 31~3' 35	6.4(3.2)		
3' 36~3' 40	6(3)		
3' 41~3' 45	5.6(2.8)		
3' 46~3' 50	5.2(2.6)		
3' 51~4' 00	4.8(2.4)		
4' 01~4' 05	4.4(2.2)		
4' 06~4' 10	4(2)		
4' 11~4' 15	3.6(1.8)		

臺北市府教育局 114 年 6 月 12 日北市教體字第 11430710102 號函核定  
臺北市立至善國民中學體育績優生甄選入學

成績給分對照表

折返跑—滿分 10(5)分

男生		女生	
時間	分數	時間	分數
16' 50 以內	10(5)	17' 50 以內	10(5)
16' 51~16' 70	9.5(4.75)	17' 51~17' 70	9.5(4.75)
16' 71~16' 90	9(4.5)	17' 71~17' 90	9(4.5)
16' 91~17' 10	8.5(4.25)	17' 91~18' 10	8.5(4.25)
17' 11~17' 30	8(4)	18' 11~18' 30	8(4)
17' 31~17' 50	7.5(3.75)	18' 31~18' 50	7.5(3.75)
17' 51~17' 70	7(3.5)	18' 51~18' 70	7(3.5)
17' 71~17' 90	6.5(3.25)	18' 71~18' 90	6.5(3.25)
17' 91~18' 10	6.25(3.125)	18' 91~19' 10	6.25(3.125)
18' 11~18' 30	6(3)	19' 11~19' 30	6(3)
18' 31~18' 50	5.5(2.75)	19' 31~19' 50	5.5(2.75)
18' 51~18' 70	5(2.5)	19' 51~19' 70	5(2.5)
18' 71~18' 90	4.5(2.25)	19' 71~19' 90	4.5(2.25)
18' 91~19' 10	4.25(2.125)	19' 91~20' 10	4.25(2.125)
19' 11~19' 30	4(2)	20' 11~20' 30	4(2)
19' 31~19' 50	3.5(1.75)	20' 31~20' 50	3.5(1.75)
19' 51~19' 70	3(1.5)	20' 51~20' 70	3(1.5)
19' 71~19' 90	2.5(1.25)	20' 71~20' 90	2.5(1.25)
19' 91~20' 10	2.25(1.125)	20' 91~21' 10	2.25(1.125)
20' 11~20' 30	2(1)	21' 11~21' 30	2(1)
20' 31~20' 50	1.5(0.75)	21' 31~21' 50	1.5(0.75)
20' 51~20' 70	1(0.5)	21' 51~21' 70	1(0.5)
20' 71~20' 90	0.5(0.25)	21' 71~21' 90	0.5(0.25)
21' 11~	0	22' 11~	0



臺北市府教育局 114 年 6 月 12 日北市教體字第 11430710102 號函核定  
**臺北市立至善國民中學體育績優生甄選入學  
 給分標準**

**60M 衝刺跑—滿分 5 分**

男 生		女 生	
時間	分數	時間	分數
9' 60 以內	5	10' 40 以內	5
9' 61~9' 80	4.6	10' 41~10' 60	4.6
9' 81~10' 00	4.2	10' 61~10' 80	4.2
10' 01~10' 20	3.8	10' 81~11' 00	3.8
10' 21~10' 40	3.4	11' 01~11' 20	3.4
10' 41~10' 60	3	11' 21~11' 40	3
10' 61~10' 80	2.6	11' 41~11' 60	2.6
10' 81~11' 00	2.2	11' 61~11' 80	2.2
11' 01~11' 20	1.8	11' 81~12' 00	1.8
11' 21~11' 40	1.4	12' 01~12' 20	1.4
11' 41~11' 60	1	12' 21~12' 40	1
11' 61~11' 80	0.6	12' 41~12' 60	0.6
11' 81~12' 00	0.2	12' 61~12' 80	0.2
12' 01~	0	12' 81~13' 00	0

桌球	比賽層級	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第五名	第六名	備註
	全國級	10	8	6	5	4	3	曾入選少年國手者 視同全國級冠軍
	直轄市級	8	6	4	3	2	1	
	縣市級	4	2	2	1	0	0	

臺北市府教育局 114 年 6 月 12 日北市教體字第 11430710102 號函核定

## 臺北市立至善國民中學體育績優生甄選入學 給分標準

### 武術項目測驗方式

項目	內容與方法	評量重點	比例																																													
武術基本功	1. 柔軟度：正劈、左側劈、右側劈 2. 腿法：正踢腿、外擺腿；內擺腿、單拍腿 3. 彈跳：騰空飛腳、旋風腳、外擺蓮、旋子、側空翻、盤蝶腿 4. 每位考生連續測驗二次，取最高成績為該項測驗成績。	計分方式 1. 柔軟度： (1)兩腳開合角度 170-180 度及胯高離地高度 0 公分，100 分。 (2)兩腳開合角度 170 度以下-135 度及胯高離地高度 30 公分，70 分。 (3)兩腳開合角度 135 度以下及胯高離地高度 30 公分以上，50 分。 2. 腿法及彈跳： (1)擊響腿腳跟過下巴，100 分。 (2)擊響腿腳跟過肩，70 分 (3)擊響腿腳跟過腰、未過間，50 分	30%																																													
國際第一套路拳術 (北市教育盃拳術)	1. 考生須穿著比賽服上場考試。 2. 考生須一次性打完整套套路才算完成測驗。 3. 考生以間斷方式完成套路不予計分。 4. 每位考生只有一次測驗機會。  <u>*時間不足秒數及超過秒數依 2024 年國際武術裁判規則手冊扣分。</u>	計分方式 1. 套路總分為 10 分，分為動作質量 5 分及演練水平 5 分。 2. 動作質量：每出現一個錯誤以扣分方式計算。 3. 演練水平：依拳術套路詮釋及整體呈現的完整度給分。  <u>*依據 2024 年國際武術裁判規則手冊評分。</u>	30%																																													
國際第一套路兵器 (北市教育盃兵器)	1. 考生須穿著比賽服上場考試。 2. 考生須一次性打完整套套路才算完成測驗。 3. 考生以間斷方式完成套路不予計分。 4. 每位考生只有一次測驗機會。  <u>*時間不足秒數及超過秒數依 2024 年國際武術裁判規則手冊扣分。</u>	計分方式 1. 套路總分為 10 分，分為動作質量 5 分及演練水平 5 分。 2. 動作質量：每出現一個錯誤以扣分方式計算。 3. 演練水平：依兵器套路詮釋及整體呈現的完整度給分。  <u>*依據 2024 年國際武術裁判規則手冊評分。</u>	25%																																													
口試	1. 自我介紹 2. 評委提問	以考生思想與口語表達能力為評量。 1. 考生對學校及團隊的認同度。 2. 考生對自我的期許與目標。 3. 考生是否文武雙全的走向。	10%																																													
比賽成績	<table><tr><th>類 別</th><th>第一名</th><th>第二名</th><th>第三名</th><th>第四名</th><th>第五名</th><th>第六名</th><th>第七名</th><th>第八名</th></tr><tr><td>全國中等學校運動會或教育部升學指定盃賽</td><td>10</td><td>10</td><td>9</td><td>9</td><td>8</td><td>8</td><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>單項協會主辦之全國性比賽</td><td>9</td><td>9</td><td>8</td><td>8</td><td>7</td><td>7</td><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>縣市教育局主辦之比賽</td><td>8</td><td>8</td><td>7</td><td>7</td><td>6</td><td>6</td><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>單項委員會主辦之全市性比賽</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>1</td></tr></table>	類 別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	全國中等學校運動會或教育部升學指定盃賽	10	10	9	9	8	8	7	7	單項協會主辦之全國性比賽	9	9	8	8	7	7	6	6	縣市教育局主辦之比賽	8	8	7	7	6	6	5	5	單項委員會主辦之全市性比賽	7	6	5	4	3	2	1	1	比賽成績資料審核，同一專長項目只採計最高一項成績，需檢附正本及影印本。	5%
類 別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名																																								
全國中等學校運動會或教育部升學指定盃賽	10	10	9	9	8	8	7	7																																								
單項協會主辦之全國性比賽	9	9	8	8	7	7	6	6																																								
縣市教育局主辦之比賽	8	8	7	7	6	6	5	5																																								
單項委員會主辦之全市性比賽	7	6	5	4	3	2	1	1																																								

附件四

## 報到同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加臺北市立至善國民中學  
體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校 114 學年度(體育班)  
學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其  
他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項  
考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年          月          日