

簽 於 學務處

113 年 12 月 19 日

主旨：檢陳本校 113 年 12 月衛生暨午餐供應委員會會議紀錄（如附件），請鑒核。

擬辦：奉核後，依會議決議辦理後續事宜。

敬陳 校長

會辦單位：

承辦單位 電話：

審核

決行



1219/0930



1219/1000



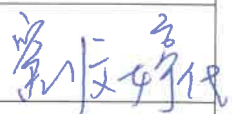
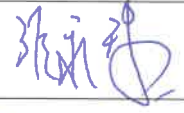
1219/1457

臺北市立至善國民中學 113 學年度第 1 學期

衛生暨午餐供應委員會 簽到表

時間：113 年 12 月 18 日 星期三 中午 12:45

地點：校務發展室

職稱	姓名	簽名	職稱	姓名	簽名
校長	洪春金		家長委員	黃郁喬	
學務主任	林長佑		家長委員	黃玉鳳	
教務主任	呂美蓮	公假	家長委員	陳學驊	
總務主任	王琮郁		家長委員	劉怡君	
輔導主任	李郁蕙		學生代表	劉芷穎	
會計主任	李貞惠	公假	家長委員	楊宇媚	
衛生組長	李欣桂				
生教組長	張家瑋				
教師代表	林怡君				
護理師	陳衣蕾				

共 15 人

臺北市立至善國民中學 113 學年度第 1 學期

衛生暨午餐供應委員會 會議紀錄

時間：113 年 12 月 18 日(星期三) 12 時 45 分

地點：校務發展室

主席：林長佑 主任

出席人員：如簽到表

紀錄：李欣桂 組長

一、 主席致詞

二、 報告事項

(一)滿意度調查結果整體滿意度10月為98.9%，11月為98.8%，建議菜色及其他意見已彙整並通知

鉅登及宏遠。

(二)12/27訪廠，廠商為鉅登，人員為衛生組長、家長會長。

三、 提案討論

(一)案由一：審查114年1月營養午餐菜單。

決議：依據委員意見修正後之營養午餐菜單審查通過，請宏遠依菜單供餐，並提供30份影本
公告。

(二)案由二：10~12月一般違約記點，提請討論。

鉅登：

10/30發現異物，701班蠔油雞排中發現頭髮；供應數量不足，未提供教職員水果，於12/9
補足。

決議：記點1點。

12/6發現異物，702班家常油腐中發現植物根部。

決議：記點1點。

宏遠：

11/25發現異物，702班雜菜冬粉中發現塑膠片。

決議：記點2點。

擬臺北市營養教育網站填報，請主任、校長協助審核及公開，通知鉅登及宏遠。

四、 臨時動議：無

五、 散會



宏遠114年1月至善國中



●本公司全面採用國產豬
產地:台灣
●本校未使用輻射汙染食品

敬請使用國產豬肉

●營養師: 曾子庭(營養字第011590號) ●地址: 新北市五股區五權路54號 ●電話:(02)2290-0198 ●本公司全面使用非基因改造豆類製品及玉米, 請安心食用
●本菜單含有甲殼類、芒果、花生、芝麻、葵花籽、奶製品、蛋製品、堅果類、含麵筋蛋白之穀物製品、大豆製品、鮭魚、鯖魚等魚類及其製品, 不適合其過敏體質者食用

日	週	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	附餐	全蛋 雞腿	豆腐 雞肉	蔬菜	油脂	熱量
1/1	三	元旦放假一天											
2	四	糙米飯 白米、糙米	蒲燒雞 雞肉、蔬菜、芝麻-燒	肉燥油腐 油腐、蔬菜、豬肉-煮	香甜玉米 玉米、蔬菜-煮	有機蔬菜	冬瓜薏仁湯 冬瓜、薏仁		6.2	2.8	2.5	2.6	823.5
3	五	白飯 白米	糖醋魚X1 生鮮魚肉-燒	沙茶肉羹 蔬菜、肉羹、沙茶-煮	脆拌黃芽 黃豆芽、蔬菜-煮	有機蔬菜	味噌湯 豆腐、蔬菜、味噌	補助 豆漿	6.3	2.5	2.5	2.6	808
6	一	鮮蔬豬肉炒飯 白米、蔬菜、豬肉	烤雞排X1 雞排-烤	鍋物燒 蔬菜、凍腐、貢丸-煮	炒花椰 花椰菜、蔬菜-炒	履歷蔬菜	綠豆麥片湯 綠豆、麥片		6.2	2.8	2.5	2.6	823.5
7	二	胚芽飯 白米、胚芽米	筍香滷肉 豬肉、豬腳、筍-煮	醬燒甜不辣X1 甜不辣-煮	時令鮮瓜 瓜果、蔬菜-煮	履歷蔬菜	海芽湯 海帶芽、薑		6.3	2.5	2.5	2.6	808
8	三	有機白飯 有機白米	花瓜雞 雞肉、蔬菜、花瓜-煮	蜜汁方干 豆干、芝麻-煮	雜菜冬粉 蔬菜、冬粉-煮	有機蔬菜	榨菜豬肉湯 蔬菜、榨菜、豬肉	水果	6.2	2.8	2.5	2.6	823.5
9	四	白飯 白米	京醬肉柳 豬肉、蔬菜-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋、紅蘿蔔-炒	白菜滷 大白菜、蔬菜-煮	有機蔬菜	蔬菜雞湯 蔬菜、雞骨		6.4	2.4	2.4	2.7	809.5
10	五	芝麻飯 白米、芝麻	燒雞翅X1 雞翅-燒	玉米肉茸 玉米、蔬菜、豬肉-煮	佃煮蘿蔔 白蘿蔔、紅蘿蔔	有機蔬菜	菇菇瓜湯 瓜果、菇、蔬菜		6.5	2.3	2.3	2.3	788.5
13	一	炒米粉 米粉、蔬菜、豬肉	炸魚排X1 ★魚排-炸	哨子豆腐 豆腐、豬肉、蔬菜-煮	木耳高麗 高麗菜、蔬菜-煮	履歷蔬菜	山粉圓甜湯 山粉圓		6.8	2.2	2.4	2.5	813.5
14	二	白飯 白米	三杯雞 雞肉、蔬菜、九層塔-煮	洋蔥滑蛋 雞蛋、洋蔥-炒	乾煸四季 四季豆、蔬菜-炒	履歷蔬菜	豆腐味噌湯 豆腐、海芽、味噌		6.3	2.8	2.5	2.8	839.5
15	三	有機白飯 有機白米	紅燒肉 豬肉、蔬菜-煮	年糕雞 蔬菜、雞肉、年糕-煮	鍋燒白菜 大白菜、蔬菜-煮	有機蔬菜	竹筍湯 筍、蔬菜	水果	6.5	2.6	2.4	2.7	831.5
16	四	小米飯 白米、小米	義式香料雞 雞肉、蔬菜、義式香料-煮	魷魚丸X2 ●魷魚丸-烤	紅絲花椰 花椰菜、蔬菜-煮	有機蔬菜	排骨湯 蔬菜、豬大骨		6.5	2.7	2.3	2.7	836.5
17	五	糙米飯 白米、糙米	洋蔥燒肉 豬肉、蔬菜-煮	南瓜燒雞 南瓜、雞肉、蔬菜-煮	脆炒海絲 海帶、蔬菜-炒	有機蔬菜	肉骨茶湯 蔬菜、肉骨茶包		6.2	2.5	2.7	2.5	801.5

寒假愉快

主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其它分析(次/月)	
豆類 及其製品	魚肉及海鮮	豬 肉	雞 肉	生鮮食材	調理 食品	加 工 食 品	油炸品	甜 湯	
0次	2次	4次	6次	10次	2次	4次	2次	2次	

【營養教育】時節入冬, 天氣轉冷後, 就是台灣白蘿蔔的盛產季, 白蘿蔔有「平民人參」的稱號。俗話說「冬吃蘿蔔夏吃薑, 不用醫生開藥方」, 白蘿蔔有良好的抗氧化作用, 是防癌健康食物; 同時有豐富的維生素C、膳食纖維、鉀, 是健康美味的熱門食材。因此也有「冬天蘿蔔賽人參」的說法, 意指在冬天補身體不止有人參的選擇, 冬天盛產的白蘿蔔更是營養含量豐富。

